

108回 中野区空手道大会実施要綱

- 日時： 令和8年4月12日（日）選手点呼9時から・開会式9時15分
- 会場： 中野区立総合体育館（メインアリーナ）中野区新井3-37-78 電話 5860-0024 入場無料
- 主管： 中野区空手道連盟
- 後援： 中野区、（一社）東京都空手道連盟
- 種目： 1) 形の部

幼年・小学1年生・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生有級・中学生有段・高校生・一般女子有級・一般男子有級・一般女子有段・一般男子有段・45歳以上マスターズ・ファミリー団体の部（中学生以下と父母・兄弟姉妹（2名以上））

形の選定：幼年⇒太極・平安・ピンアン・ゲキサイ又は、各会派の基本形も可とする。小学生・中学生・高校生・一般有級・マスターズ⇒太極・平安・ピンアン・ゲキサイとし、決勝は自由形も可とする。同じ形を決勝まで繰り返し演武しても良い。一般有段⇒全空連指定形とし、決勝はそれまで演武していない自由形とする。

※すべての形において、各会派で伝えられている独自の変化を可とする。

2) 組手の部

幼年・小学1年生・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年男子・小学6年男子・小学5～6年女子・中学男子有級・中学男子有段・中学女子・高校生・一般女子・一般男子有級・一般男子有段・45歳以上マスターズ
 ※各入賞者数は出場者数により決定する。 ※出場者数が少ない場合は統合又は中止とする場合がある。

- 資格： 中野区在住・在勤・在学で東京都空手道連盟に会員登録している者。または中野区空手道連盟加連団体の選手
 初出場選手は点呼の際、資格条項を示す証明書（会員証等）を提示する。
- 申込日： 2月18日（水）から3月6日（金）22時迄に、中野区空手道連盟ホームページより申し込むこと。
- 出場費： 中野区連会費半期分1000円、1種目につき1500円、ファミリー団体1団体につき1000円
 （ファミリー団体のみ参加はできない）
- その他：
 - 組手選手は危険防止のため、JKFメンホー（ニューメンホーV以上推奨）・胴当て・ファールカップ・拳サポーター・（インステップガード・シンガードは任意）を装着し、全空連規則の「寸止め」を厳守する。規則違反があった場合は自己責任となりますのでご注意ください。防具は区連からの貸し出しはありません。各道場で用意願います。また、赤・青帯については若干数の用意が有りますが、各道場又は個人で協力願います。
 - 体調は予め各自・各道場で管理（集合時に検温を実施するなど）し、体調不良を感じた場合には出場を取りやめるなど、他の参加者への配慮をお願いします。発熱している場合は出場できません。
 - 本大会での保険には加入しません。万一競技中に負傷した場合は場内で応急処置をしますが以後の責任は負いかねます。参加選手は各自スポーツ安全保険等の傷害保険に加入し1)・2)・3)の事項に同意の上参加願います。当日は保険証を持参してください。
 - 小学生はなるべく保護者同伴でご参加ください。
 - ゼッケンは各自で用意してください。姓を書き道着の背中に縫い付けること。

キリトリセン

No. _____ 第108回 中野区空手道大会出場申込書

私は規則を遵守し、正々堂々と競技する事を誓います。
 中野区空手道連盟 殿

フリガナ		種目	出場種目に○を付ける
選手名	才	形・組手・団体	
所属団体	段 級	師範	
現住所		電話	
職業	幼年・小学生・中学生・高校生・一般	納金	
学校と学年	学校名	学年	

No. _____ 第108回 空手道大会領収証

殿

区連盟半期会費	1,000円
組手の部 出場費	1,500円
形の部 出場費	1,500円
形団体の部 出場費	1,000円
計	_____円也

令和8年 _____ 月 _____ 日
 受領者団体 (印)