

104 回 中野区空手道大会実施要綱

1. 日時： 令和6年4月7日（日）選手点呼9時から・開会式9時15分
2. 会場： 中野区立総合体育館（メインアリーナ）中野区新井3-37-78 電話 5860-0024 入場無料
3. 主催： （一社）中野区体育協会 主管：中野区空手道連盟
4. 後援： 中野区、（一社）東京都空手道連盟
5. 種目： 1) 形の部

幼年・小学1年生・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年生・小学6年生・中学生有級・中学生有段・高校生・一般有級女子・一般有級男子・一般有段女子・一般有段男子・45歳以上マスターズ・ファミリー団体の部（中学生以下と父母・兄弟姉妹（2名以上））

形の選定：幼年⇒平安・ピンアン・ゲキサイ又は、各会派の基本形も可とする。小学生・中学生・高校生・一般有級・マスターズ⇒太極・平安・ピンアン・ゲキサイとし、準決勝・決勝は自由形も可とする。同じ形を決勝まで繰り返し演武しても良い。一般有段⇒空全連指定形とし、準決勝・決勝はそれまで演武していない自由形とする。
※すべての形において、各会派で伝えられている独自の変化を可とする。

2) 組手の部

幼年・小学1年生・小学2年生・小学3年生・小学4年生・小学5年男子・小学6年男子・小学5～6年女子・中学有級男子・中学有段男子・中学女子・高校生・一般女子・一般有級男子・一般有段男子・45歳以上マスターズ
※各入賞者数は出場者数により決定する。 ※出場者数が少ない場合は統合又は中止とする場合がある。

6. 資格： 中野区在住・在勤・在学で東京都空手道連盟に会員登録している者。または中野区空手道連盟加連団体の選手
初出場選手は点呼の際、資格条項を示す証明書（会員証等）を提示する。

7. 申込日： 2月15日（木）から3月1日（金）15時迄に、中野区空手道連盟ホームページより申し込むこと。

8. 出場費： 中野区連会費半期分 1000円、1種目につき 1500円、ファミリー団体 1団体につき 1000円
（ファミリー団体のみ参加はできない）

9. その他：
 - 1) 組手選手は危険防止のため、JKFメンホー・胴当て・ファールカップ・拳サポーター・（インステップガード・シンガードは任意）を装着し、空全連規則の「寸止め」を厳守する。規則違反があった場合は自己責任となりますのでご注意ください。防具は区連からの貸し出しはありません。各道場で用意願います。また、赤・青帯については若干数の用意が有りますが、各道場又は個人で協力願います。
 - 2) 体調は予め各自・各道場で管理（集合時に検温を実施するなど）し、新型コロナウイルス感染が疑われる場合や体調不良を感じた場合には出場を取りやめる等、他の参加者への配慮をお願いします。出場者の皆様は自己責任で参加をし、万一新型コロナに感染された場合も連盟は責任を負いません。
 - 3) **本大会での保険には加入しません。** 万一競技中に負傷した場合は場内で応急処置をしますが以後の責任は負いかねます。参加選手は各自スポーツ安全保険等の傷害保険に加入し 1) . 2) . 3) . の事項に同意の上参加願います。当日は保険証を持参してください。
 - 4) 小学生はなるべく保護者同伴でご参加ください。
 - 5) ゼッケン（用紙は各道場に配布予定）に姓を書き道着の背中に縫い付けること。

No. _____ 第104回 中野区空手道大会出場申込書

私は規則を遵守し、正々堂々と競技する事を誓います。

中野区空手道連盟 殿

フリガナ	-----			出場種目に○を付ける
選手名	才	種目	組手	形
所属団体	段	級	師範	
現住所			電話	
職業	小学生、中学生、高校生、一般		納金	
学校と学年	学校名	学年		

No. _____
第104回 空手道大会領収証

殿

区連盟半期会費 1,000円
組手の部 出場費 1,500円
形の部 出場費 1,500円
形団体の部 出場費 1,000円

計 _____ 円也

令和6年 月 日
受領者 団体