

## 第95回 中野区空手道大会実施要綱

1. 日時： 令和元年10月20日(日) 選手点呼9時から、開会式・式典9時30分
2. 会場： 中野体育館(主競技場) 入場無料(中野区中野 4-11-14 電話 3389-3151)
3. 主催： (一社)中野区体育協会 主管 中野区空手道連盟
4. 後援： 中野区 (一社)東京都空手道連盟
5. 種目： 1) 形の部： 幼児、小学校1年生、小学校2年生、小学校3年生、小学校4年生、小学校5年生、  
小学校6年生、中学生有級、中学生有段、高校生、一般有級女子、一般有級男子、一般有段女子、  
一般有段男子、45歳以上マスターズ、ファミリー団体の部(中学生以下と父母(2名以上))  
※小学生、中学生、高校生、一般有級、45歳以上マスターズ=入賞者決定までの試合は平安・ピンア  
ン・ゲキサイとし、以後の試合は自由形とする。  
一般有段=入賞者決定までの試合は全空連指定形、以後の試合は自由形とする。  
2) 組手の部： 幼児、小学校1年生、小学校2年生、小学校3年生、小学校4年生、小学校5年生男子、  
小学校6年生男子、小学校5~6年生女子、中学生有級男子、中学生有段男子、中学生女子、高校生、  
一般女子、一般有級男子、一般有段男子、45歳以上マスターズ  
※各種目入賞者は出場者数により決定する。※出場者数が少ない場合は統合又は中止する場合がある。
6. 資格： **中野区在住・在勤・在学、全空連傘下団体の選手で東京都空手道連盟に会員登録している選手。**  
初出場選手は点呼の際、資格条項を示す証明書(会員証等)を提示する。
7. 申込日： 8月6日(火)から9月14日(土)15時迄に、中野区空手道連盟ホームページより申し込むこと。
8. 出場費： 1種目参加は2,500円(区連半期会費を含む)、2種目参加は4,000円を同時に納入のこと。  
ファミリー形団体の部は1,000円。
9. その他： 1) 組手選手は危険防止のため、JKFメンホー、胴当て、ファールカップ、拳サポーターを装着し、全空  
連規則の「寸止め」を厳守する。規則違反があった場合は自己責任となりますのでご注意ください。(脛  
当て・甲当ては柔らかいものなら装着可)  
2) 体調は予め各自で管理願います。万一競技中負傷した場合は場内で応急処置をしますが以後の責任は  
負いかねます。参加選手は各自スポーツ安全協会等の傷害保険に加入してください。  
3) 小学生はなるべく保護者同伴でご参加下さい。  
4) ゼッケン(A5,姓を書く)を道着の背中に付けること。